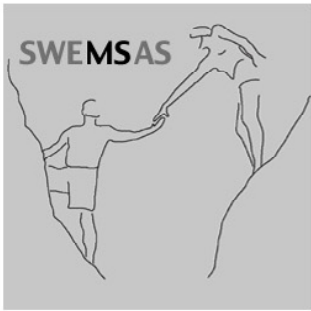


**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# **MS-sällskapets Rehabiliteringsdag** **Torsdagen 20/9 2007**

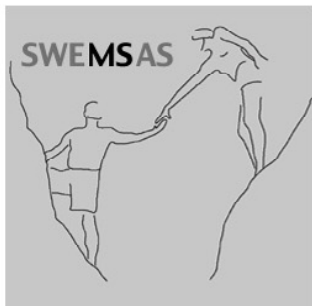
Ett mål med mötet är att formulera  
MS-sällskapets konsensus  
dokument kring rehabilitering vid  
MS i Sverige



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

## **Rehabiliteringsutskottet**

**Ulrika Einarsson (ordf), Kristina Gottberg,  
Jan Lexell, Yvonne Daving**



# SVENSKA MS - SÄLLSKAPET

THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

**Östersund**

**Trollhättan**

**Göteborg**

**Hallsberg**

**Örebro**



**Umeå**

**Uppsala**

**Stockholm**

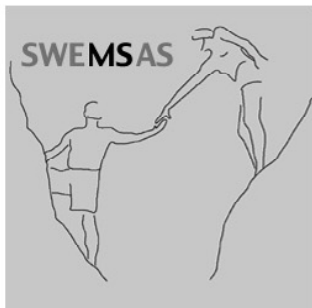
**Eskilstuna**

**Nyköping**

**Linköping**

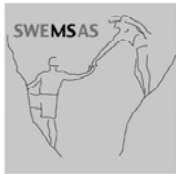
**Höör**

**Sölvesborg**



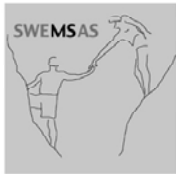
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

- Kl. 9.00 - 9.30** Kaffe och registrering
- Kl. 9.30-10.30** Översikt om evidensbaserad rehabilitering vid MS  
*Jan Lexell*
- Kl. 10.30-11.30** Tidig, akut och återkommande rehabilitering vid MS  
Presentation av MS-sällskapets rehabiliteringsenkät  
*Ulrika Einarsson, Kristina Gottberg*
- Kl. 11.30-12.30** Lunch
- Kl. 12.30-14.00** Röster från verksamheter som bedriver MS-rehabilitering i Sverige. *Flera korta presentationer.*
- Kl. 14.00-14.30** Kaffe
- Kl. 14.30-16.00** Konsensus diskussion kring rehabilitering och dokumentation  
*Ulrika Einarsson, Kristina Gottberg, Jan Lexell samt medverkande*
- Kl. 16.00** Avslut på dagen



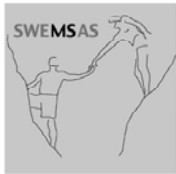
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Rehabiliteringsenkät 2006



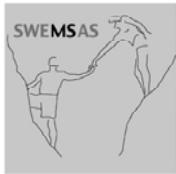
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

**Det senaste decenniet har rehabiliteringen fått en allt viktigare roll i omhändertagandet av personer med MS.**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

**Syftet med rehabiliteringen är att genom samordnade insatser göra det möjligt för personer med MS att utifrån sina begränsningar och resurser uppnå och bevara bästa möjliga funktionsförmåga, självständighet och delaktighet i familjelivet, på arbetet och fritiden.**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Syfte

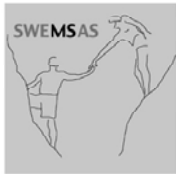
**Rehabilitering för personer med MS i Sverige.**

## **Syfte**

**att kartlägga tillgången till rehabilitering vid**

- tidig rehabilitering**
- akut rehabilitering**
- återkommande rehabilitering**





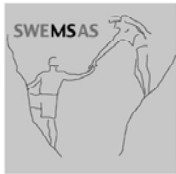
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

## **Metod**

**Enkäten skickades till alla**

- neurologkliniker**
- neurologmottagningar**
- neurologenheter**

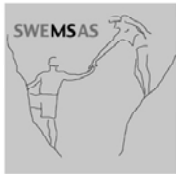
**i Sverige som ansvarar för utredning,  
diagnostik, behandling och uppföljning av  
personer med MS.**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Resultat

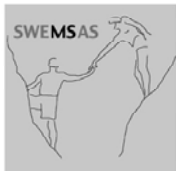
- bakgrundsdata



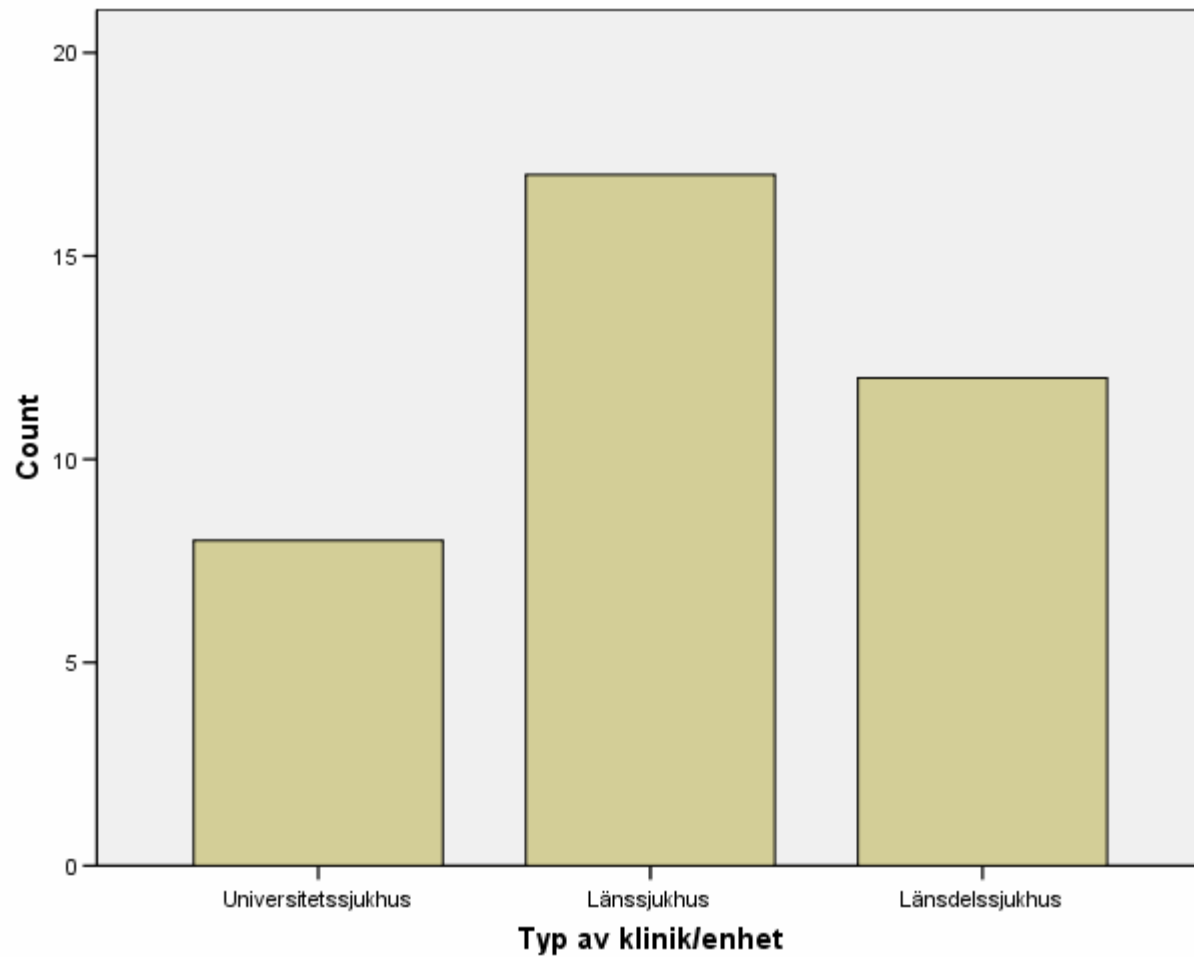
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

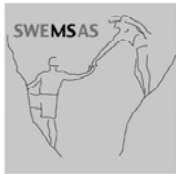
**Svarsfrekvens**

**77%**



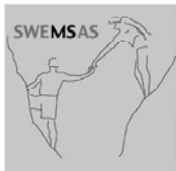
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



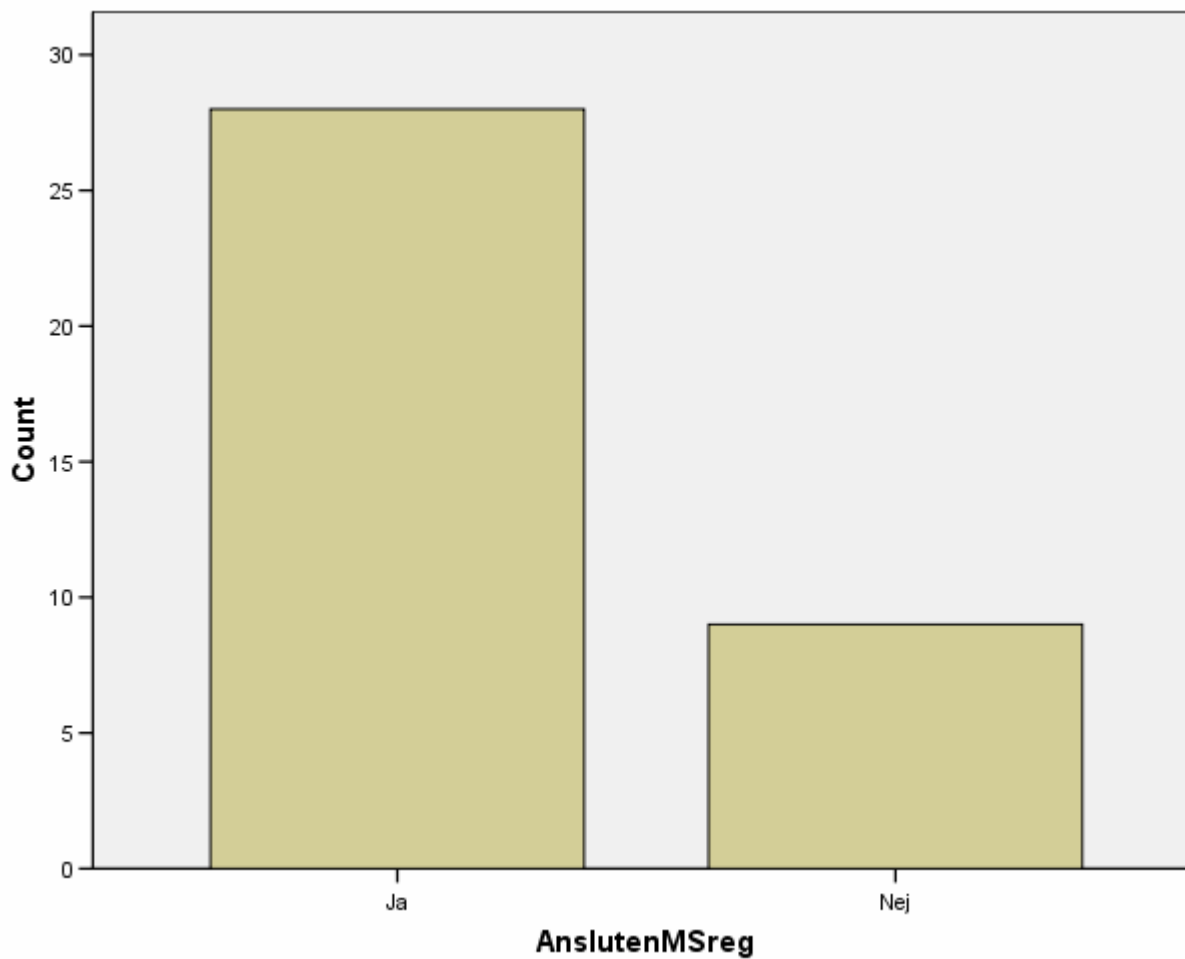


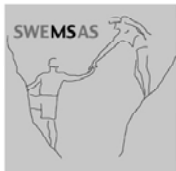
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

- 9 st      Neurologkliniker**
- 21 st      Neurologenheter inom annan klinik**
- 13 st      bedriver MS specifik forskning**
- 9 st      har ett lokalt vårdprogram (av dem  
tar 7 st upp “rehabilitering” inom  
programmet)**
- 15 st      arbetar med individuella rehab  
planer**

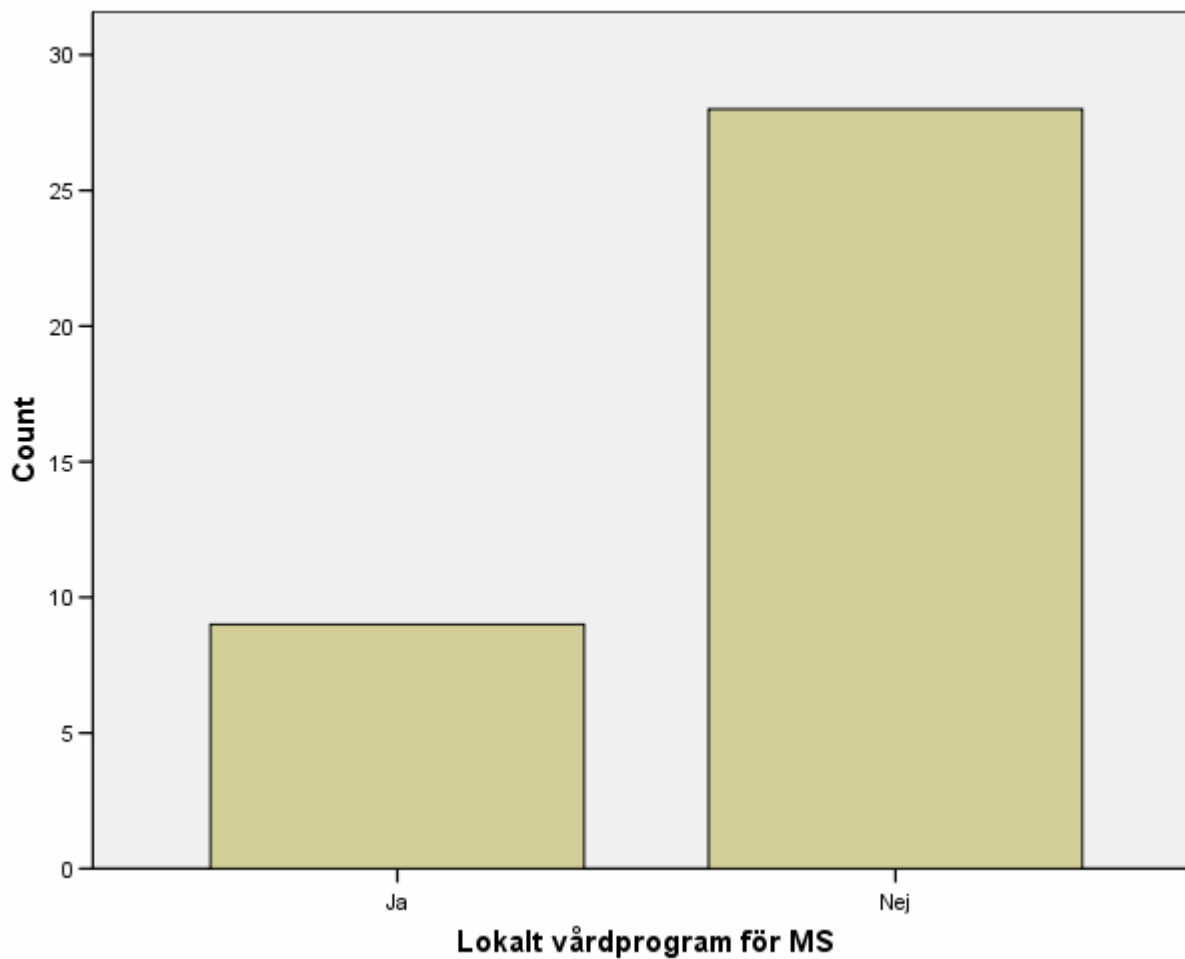


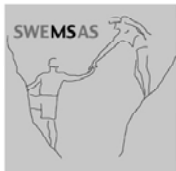
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



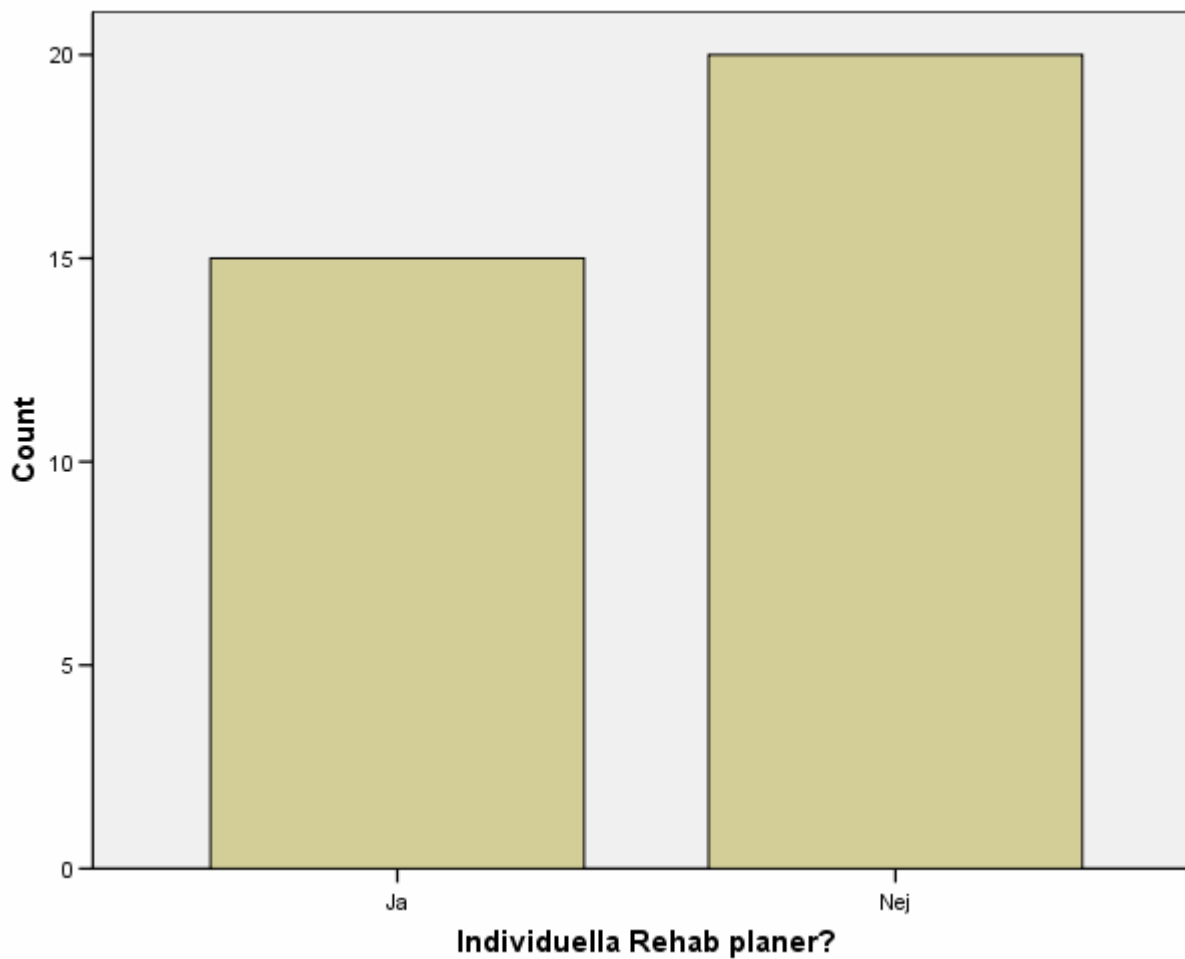


**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

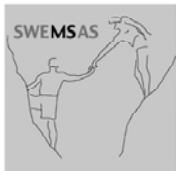




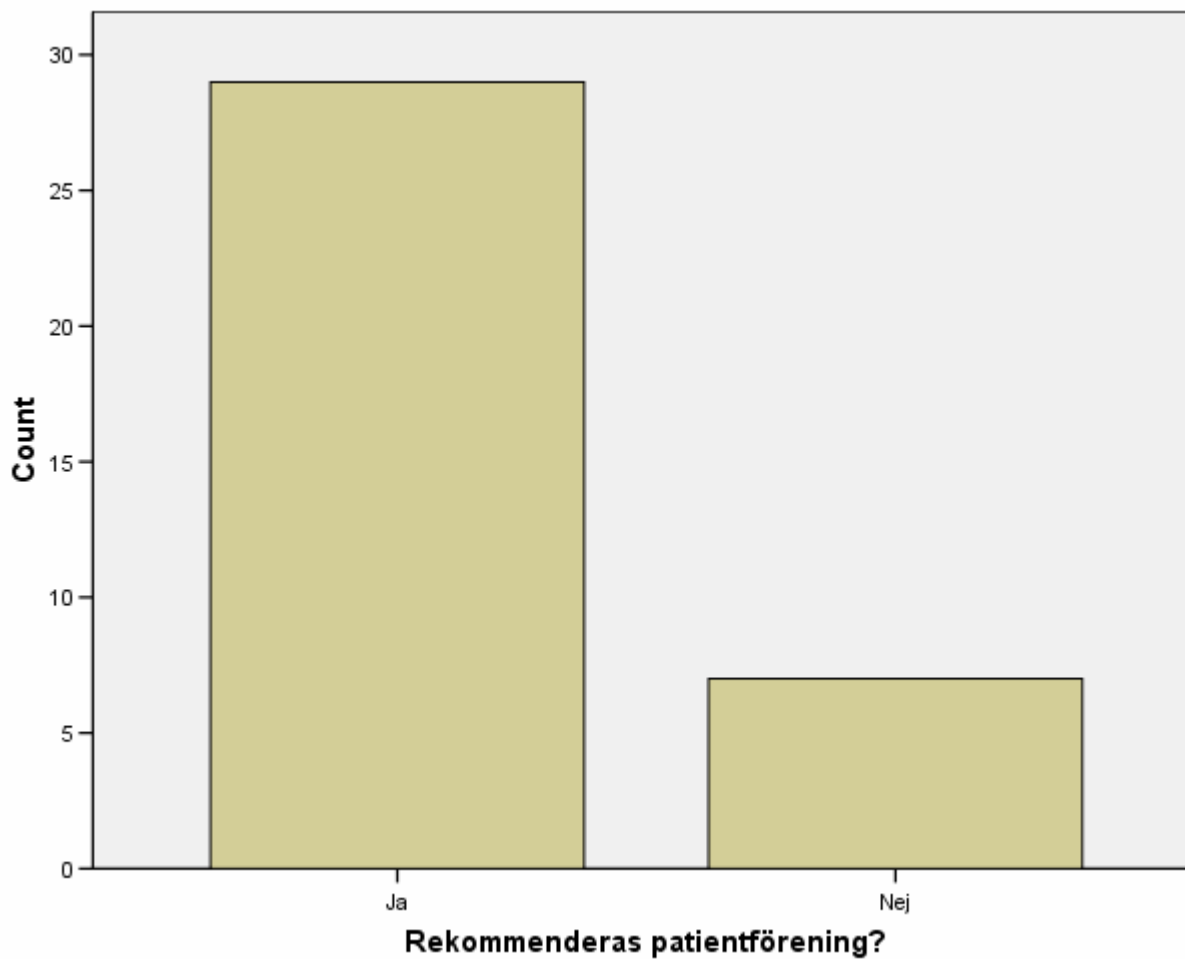
**SVENSKA MS-SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS-ASSOCIATION

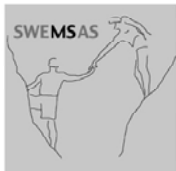




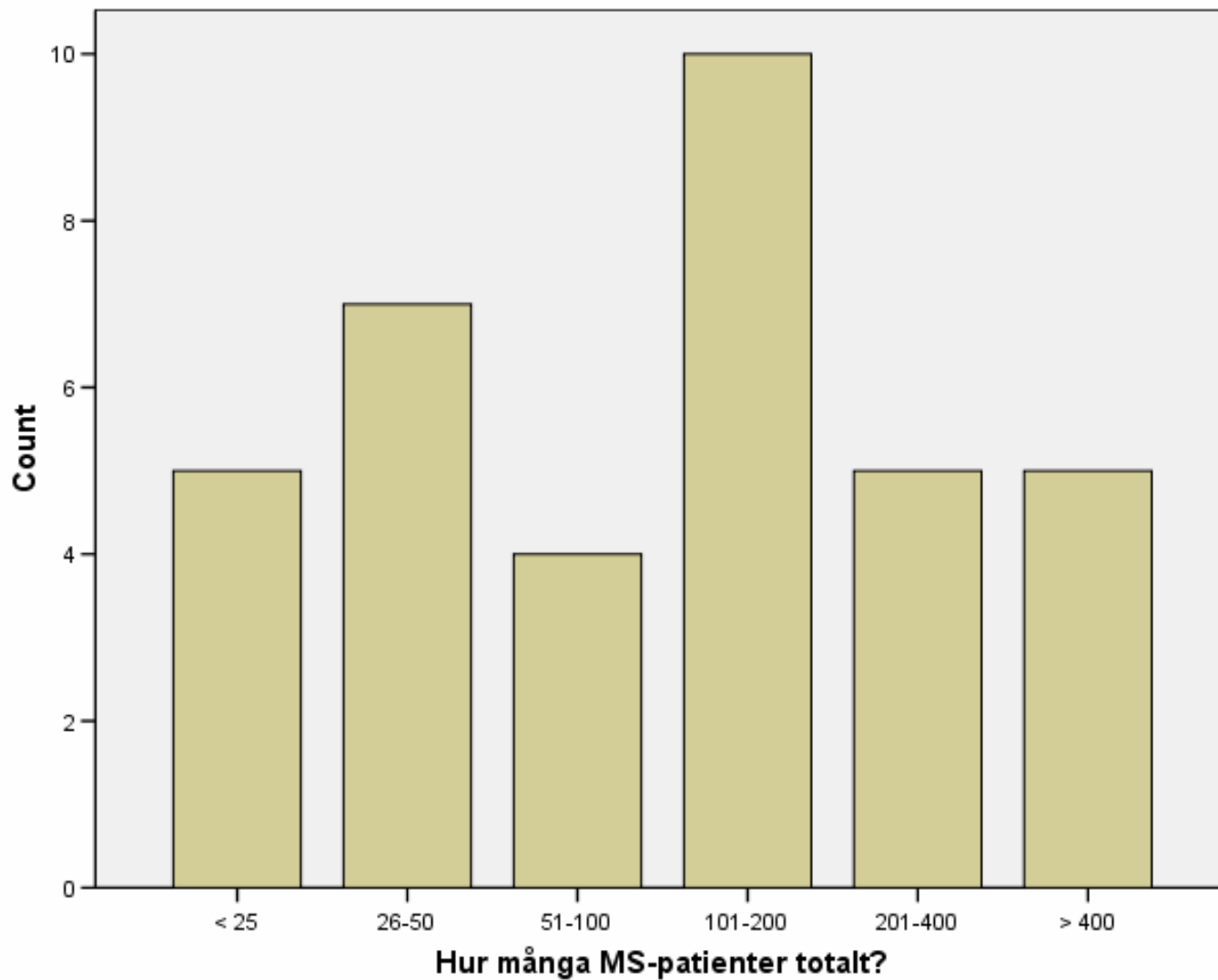


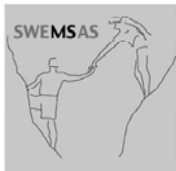
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



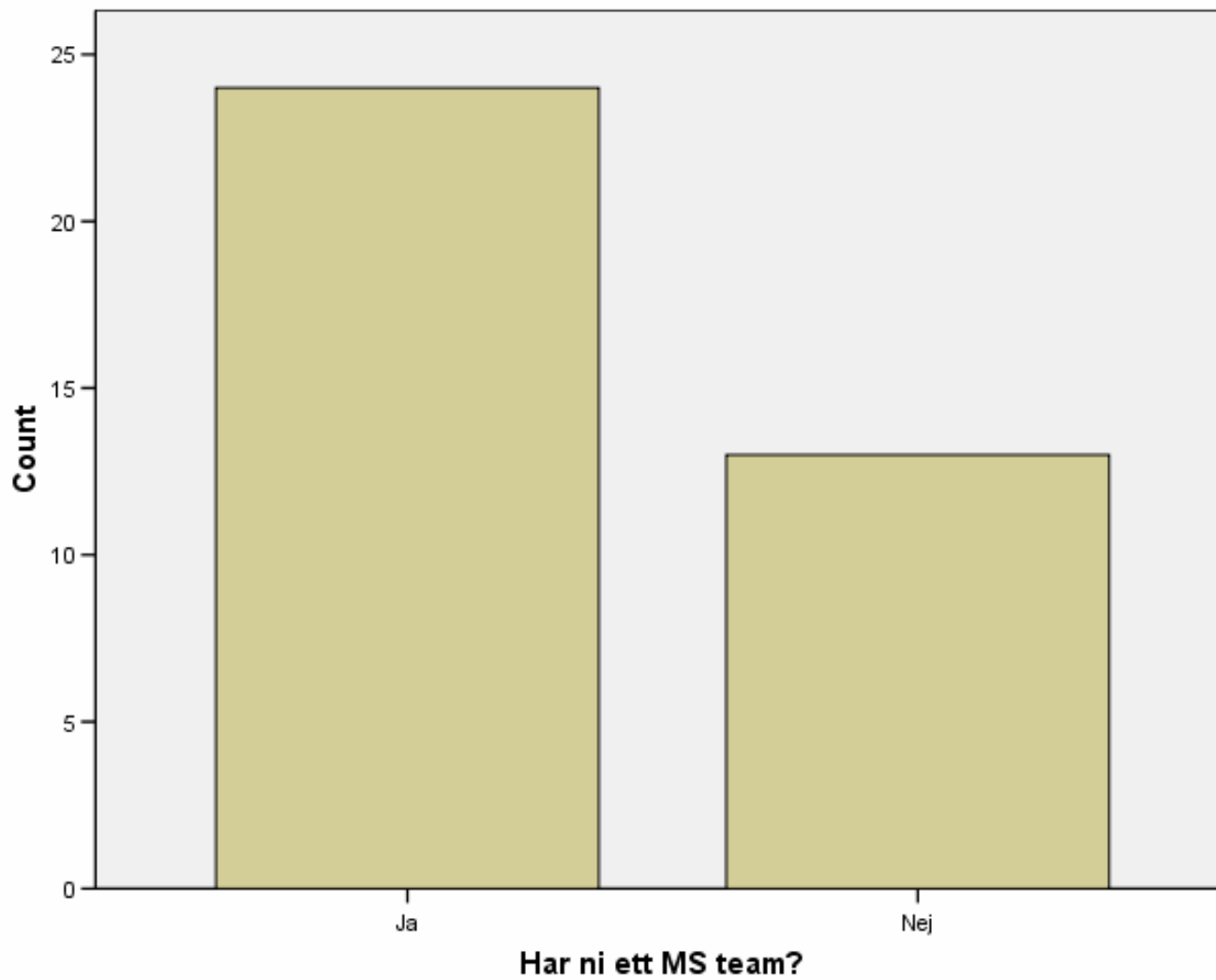


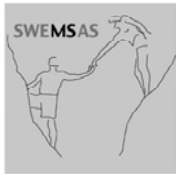
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION





**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

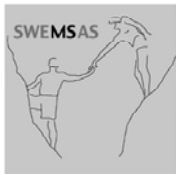




# Yrkeskategorier i MS teamet?

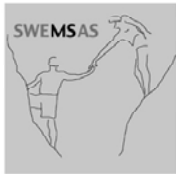
n=24

- **Läkare:** 18 st
- **Sjuksköterska:** 16 st
- **MS-sjuksköterska:** 18 st
- **Arbetsterapeut:** 20 st
- **Sjukgymnast:** 22 st
- **Kurator:** 21 st
- **Logoped:** 5 st
- **Dietist:** 5 st
- **Neuropsykolog:** 10 st
- **Psykolog:** 2 st
- **Uroterapeut:** 2 st
- **Regelbundna teamträffar:** 17 st



# Medverkande yrkeskategorier för de som ej har MS team, n=13

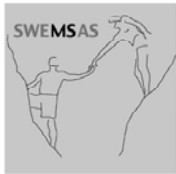
- Läkare: 13 st
- Sjuksköterska: 12 st
- MS-sjuksköterska: 6 st
- Arbetsterapeut: 11 st
- Sjukgymnast: 11 st
- Kurator: 12 st
- Logoped: 5 st
- Dietist: 7 st
- Neuropsykolog: 4 st
- Psykolog: 1 st
- Uroterapeut: 7 st



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Resultat

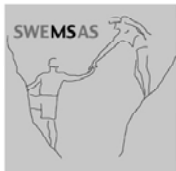
**- tidig rehabilitering**



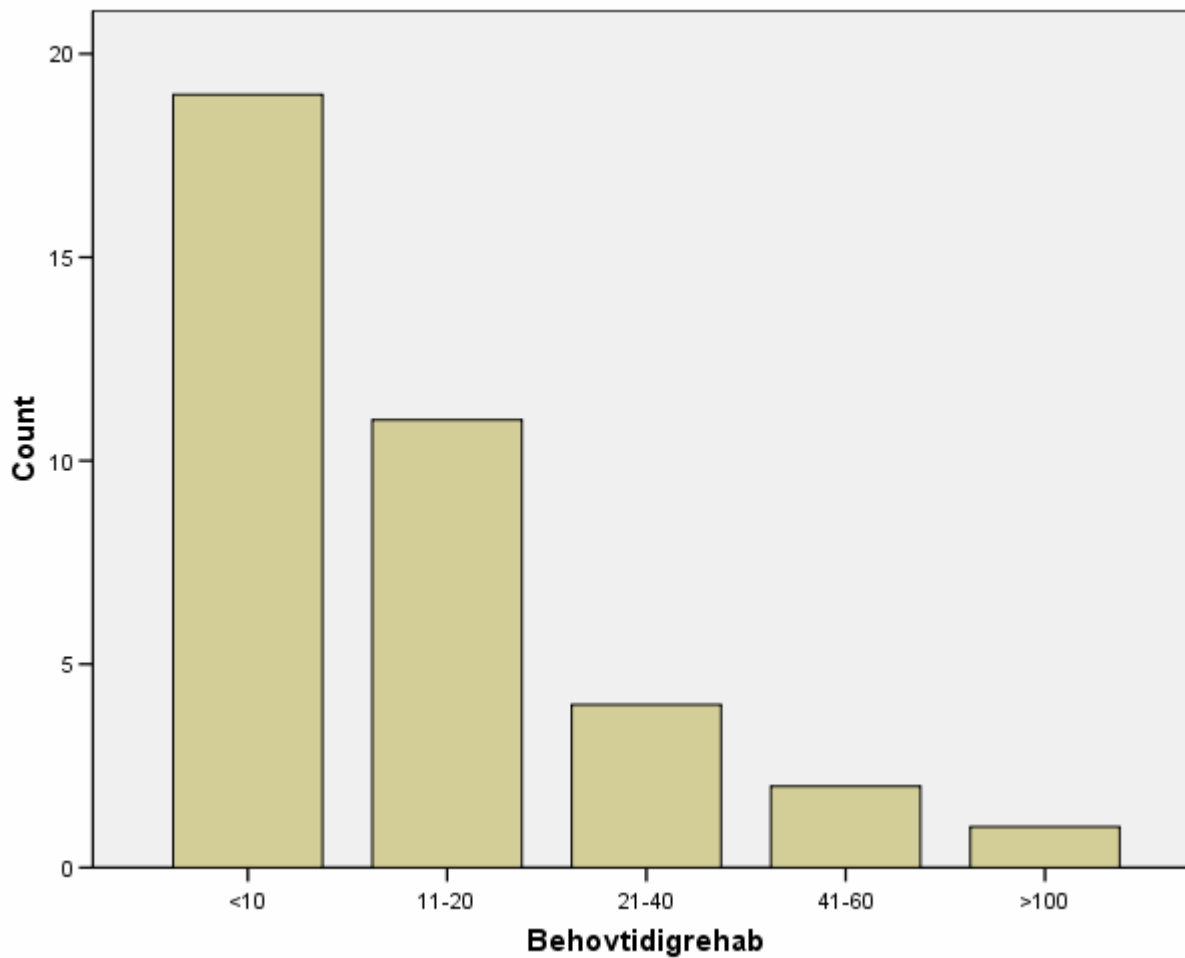
SVENSKA MS - SÄLLSKAPET  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

## Definition Tidig rehabilitering

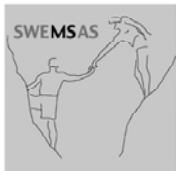
***Med tidig rehabilitering menas information och utbildning om sjukdomen, dess konsekvenser egenvård, medicinens verkningar och biverkningar liksom andra specifika symtomlindrande, insatser som erbjuds personer som nyligen fått sin MS-diagnos och som ges av läkare och andra yrkeskategorier.***



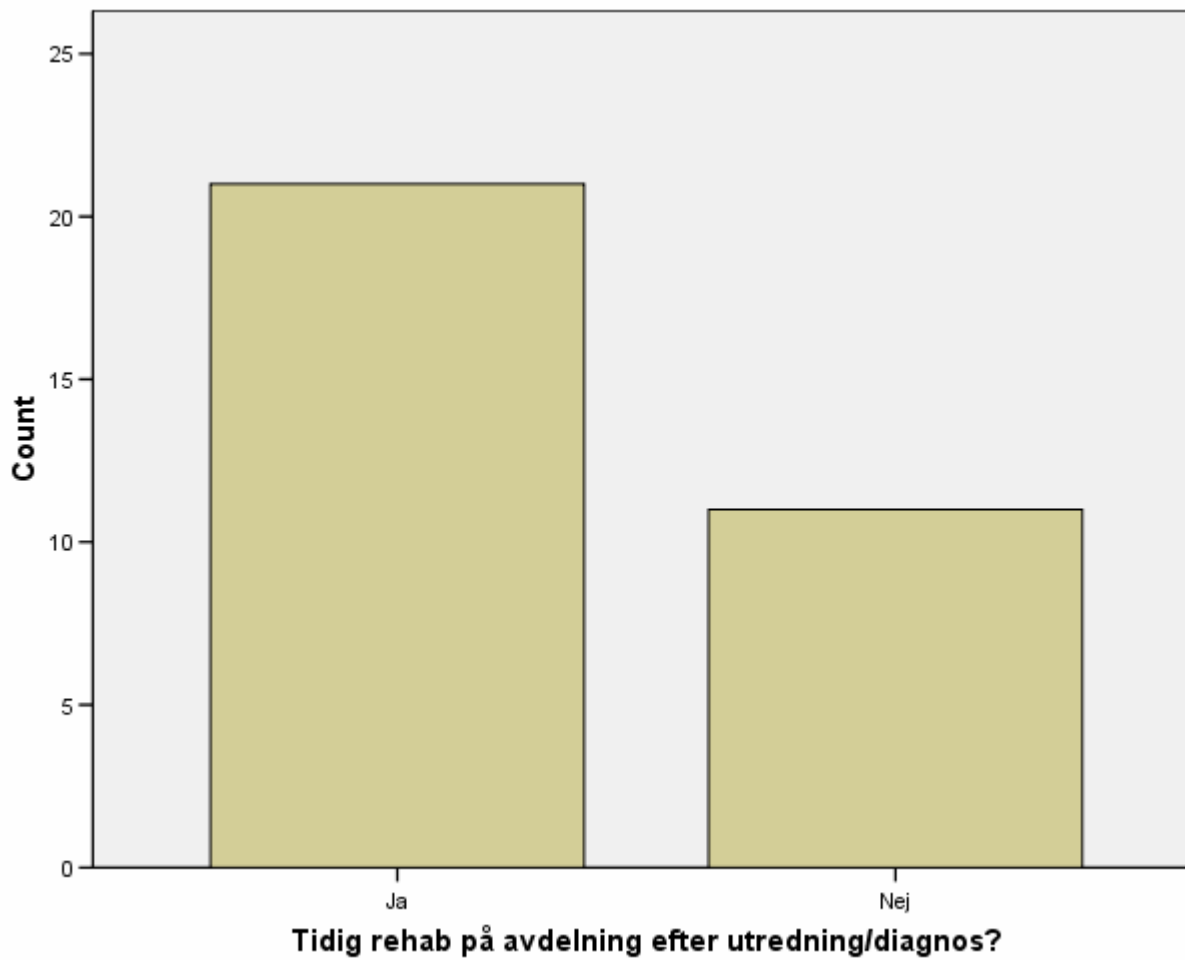
**SVENSKA MS-SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS-ASSOCIATION

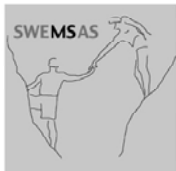




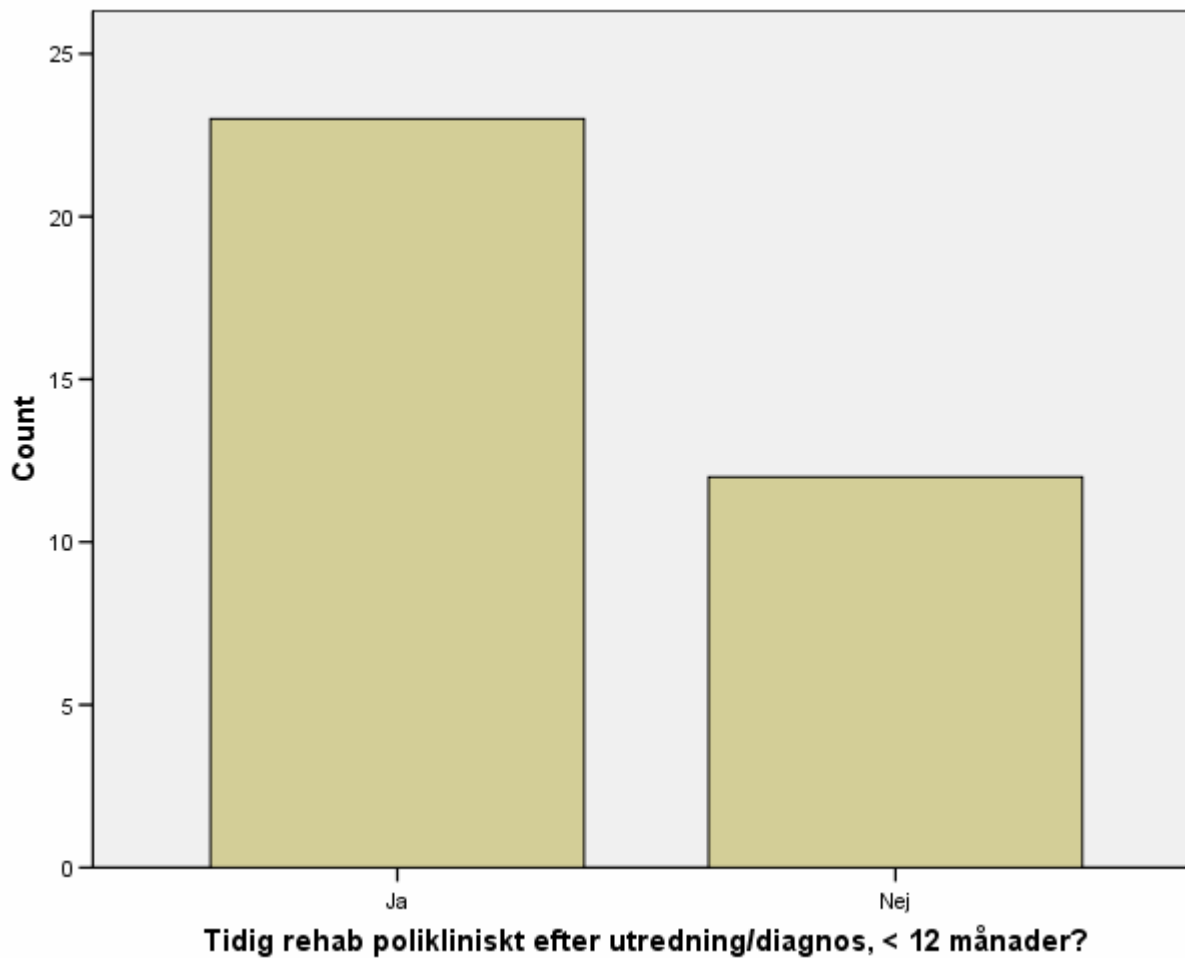


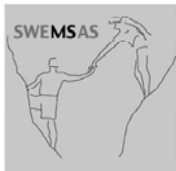
**SVENSKA MS-SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS-ASSOCIATION



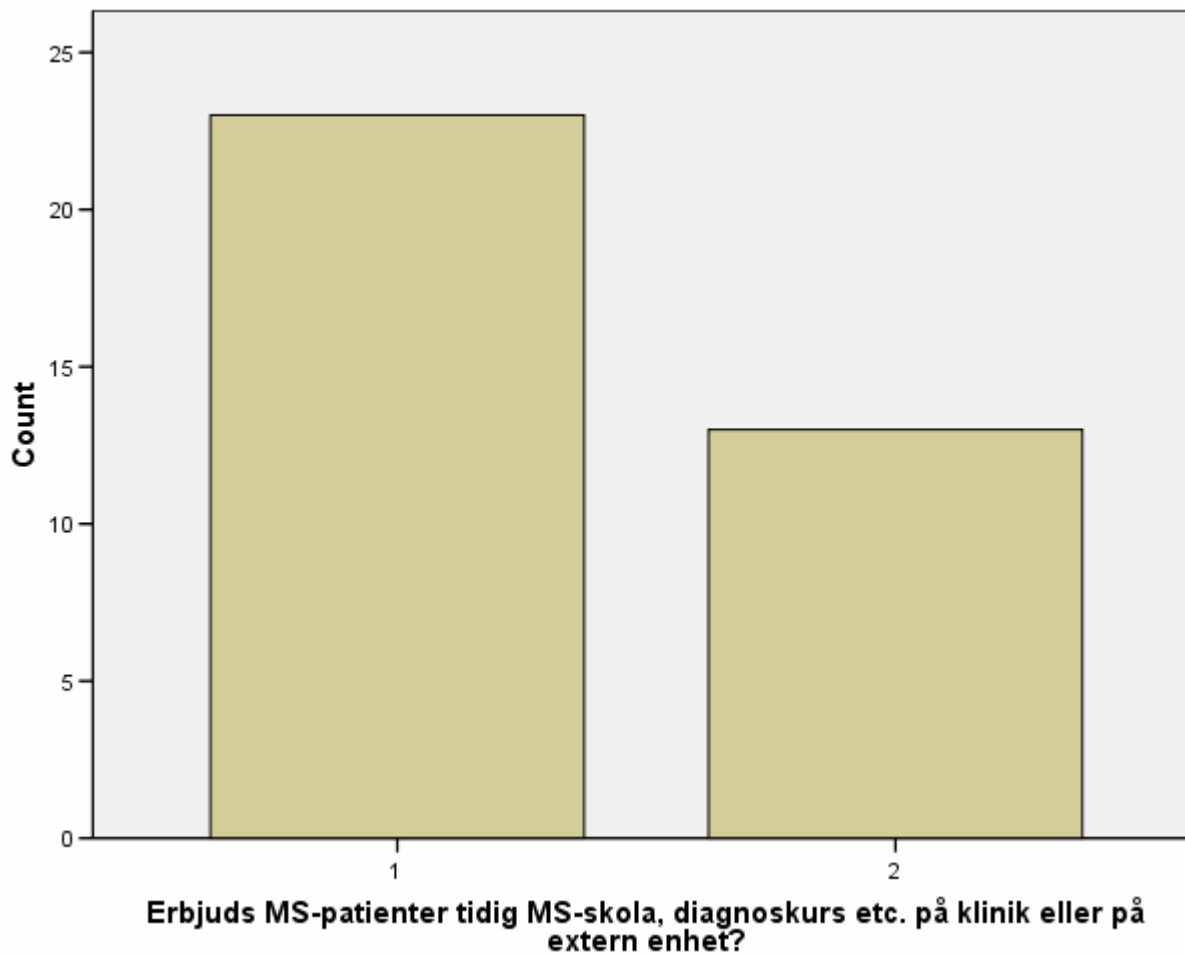


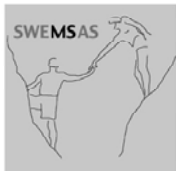
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



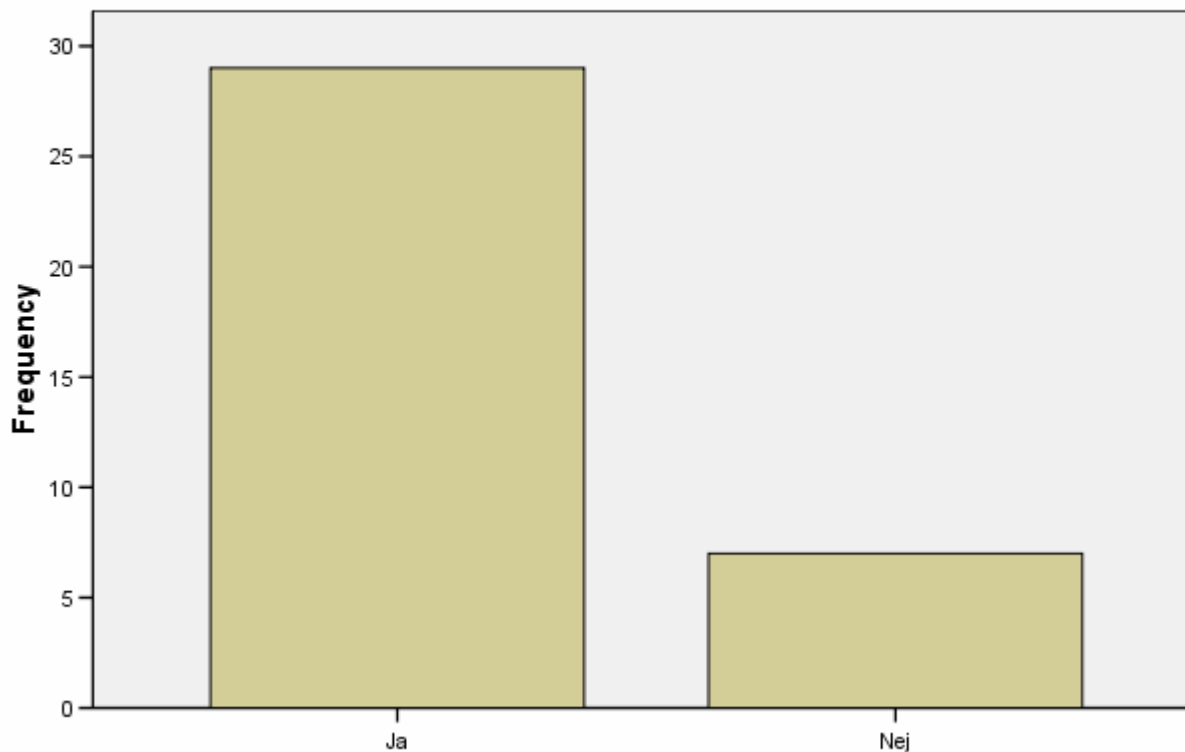


**SVENSKA MS-SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS-ASSOCIATION

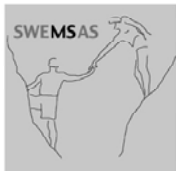




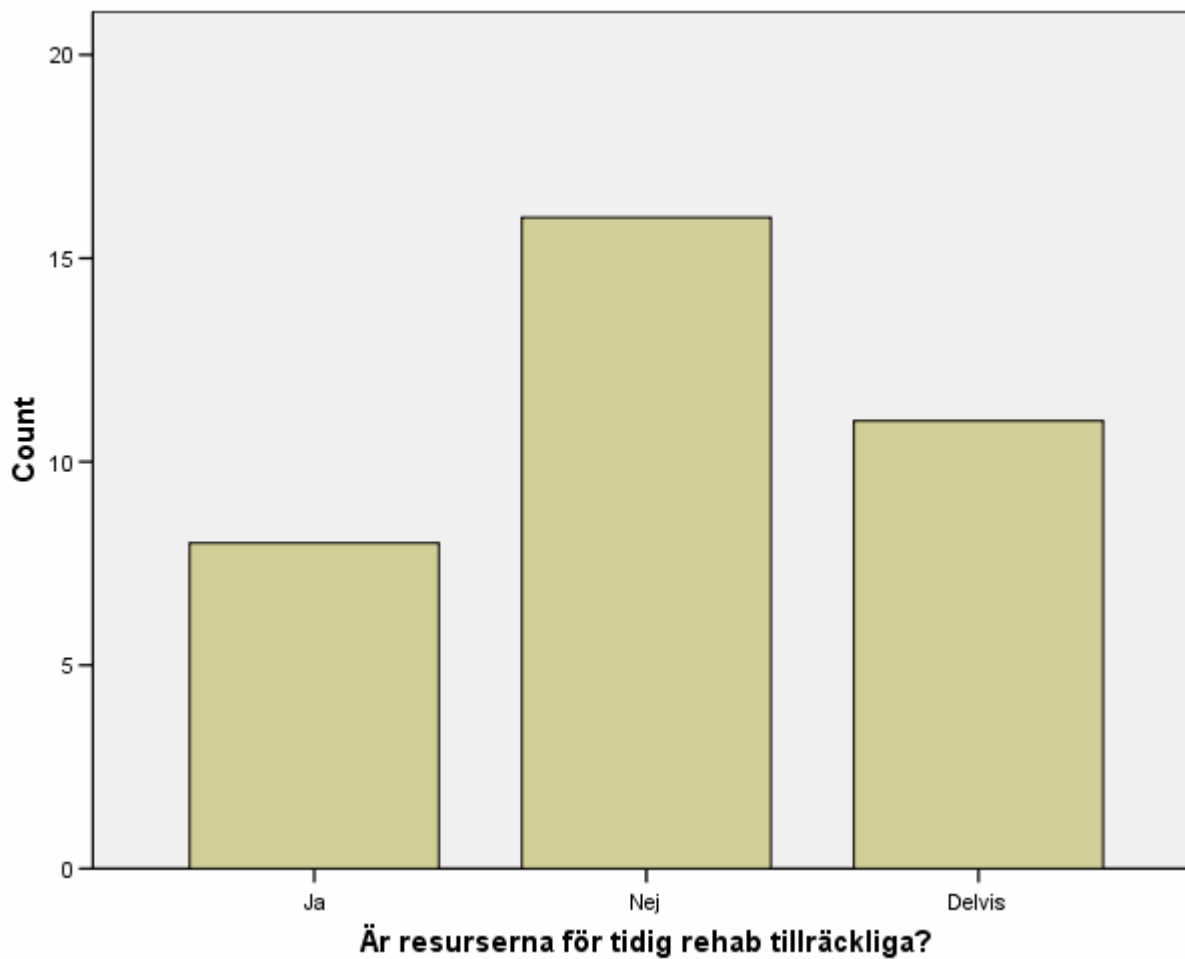
**Kan MS-patienter i tidigt skede få rehab utanför er klinik/enhet?**

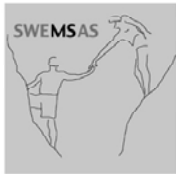


**Kan MS-patienter i tidigt skede få rehab utanför er klinik/enhet?**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

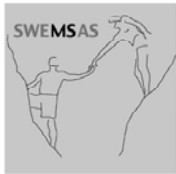




**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# **Resultat**

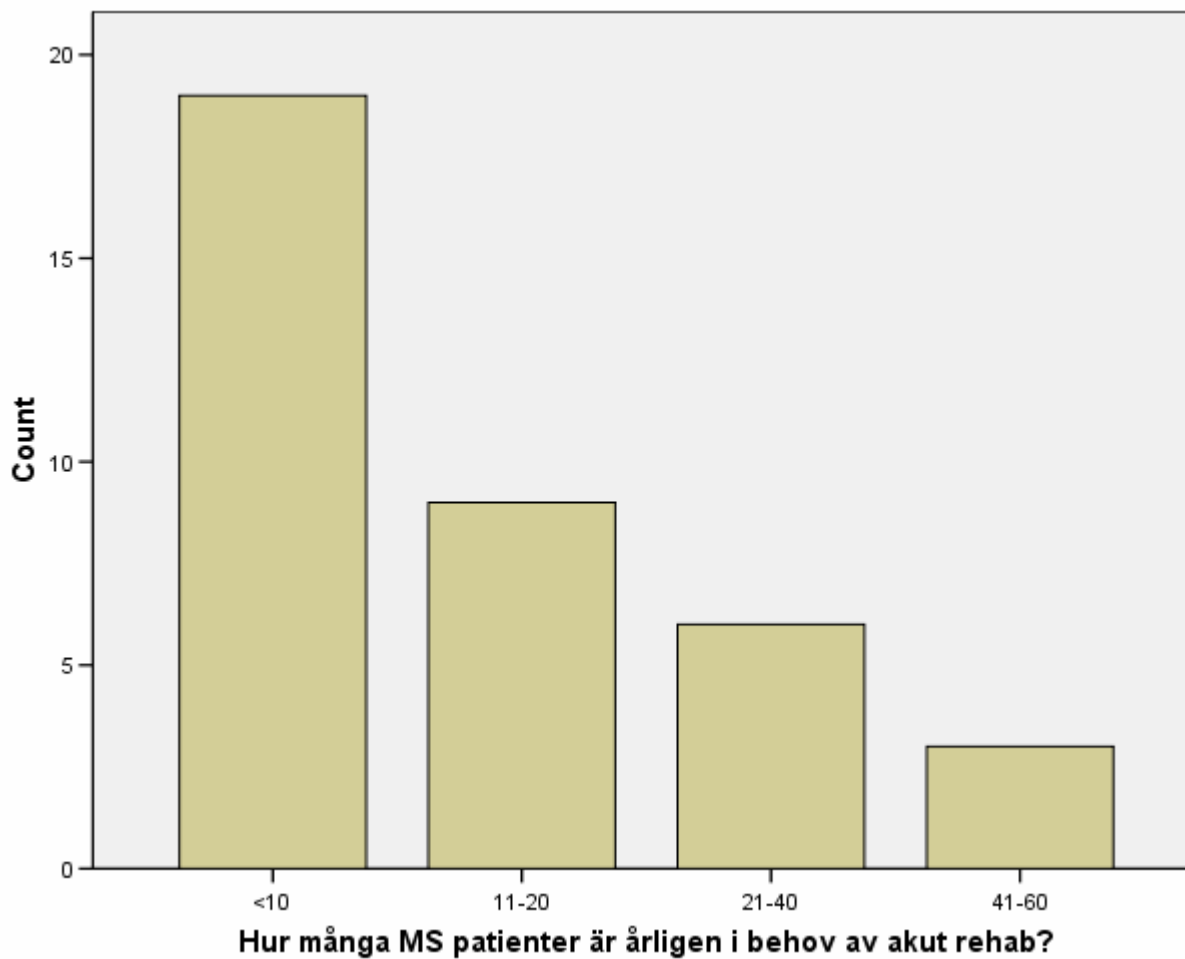
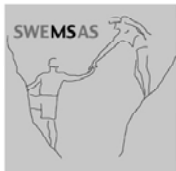
**- akut rehabilitering**



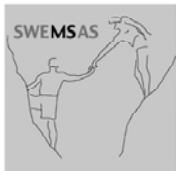
SVENSKA MS - SÄLLSKAPET  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

## Definition Akut rehabilitering

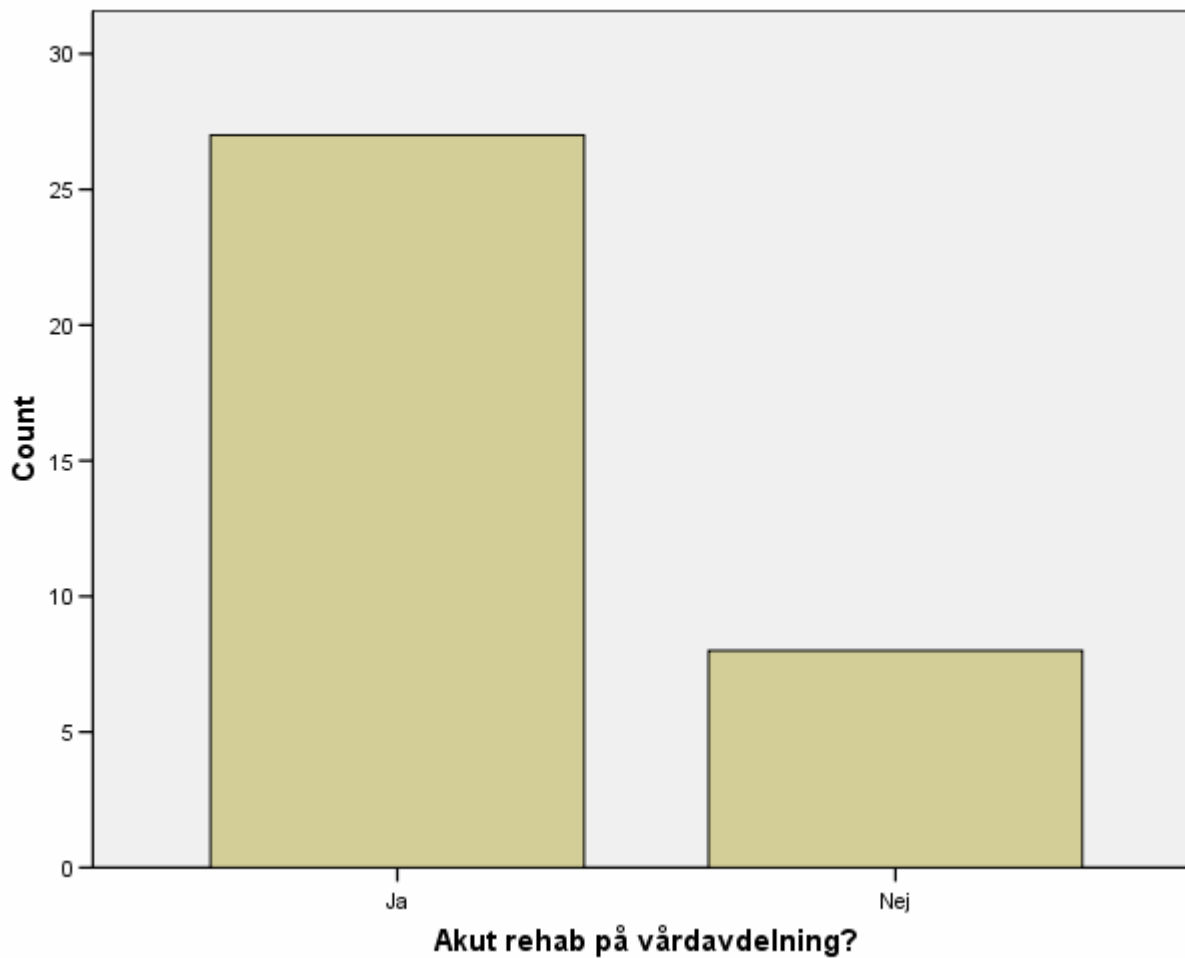
***Med akut rehabilitering menas de insatser som ges till personer som haft MS en tid och som drabbas av nya skov med tillkomst av ytterligare försämring. Dessa personer kan få ett kvarstående funktionshinder som påverkar deras aktivitetsförmåga, delaktighet och självständighet i vardagen och rehabilitering i anslutning till skoven blir ett komplement till den medicinska behandlingen.***

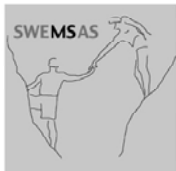




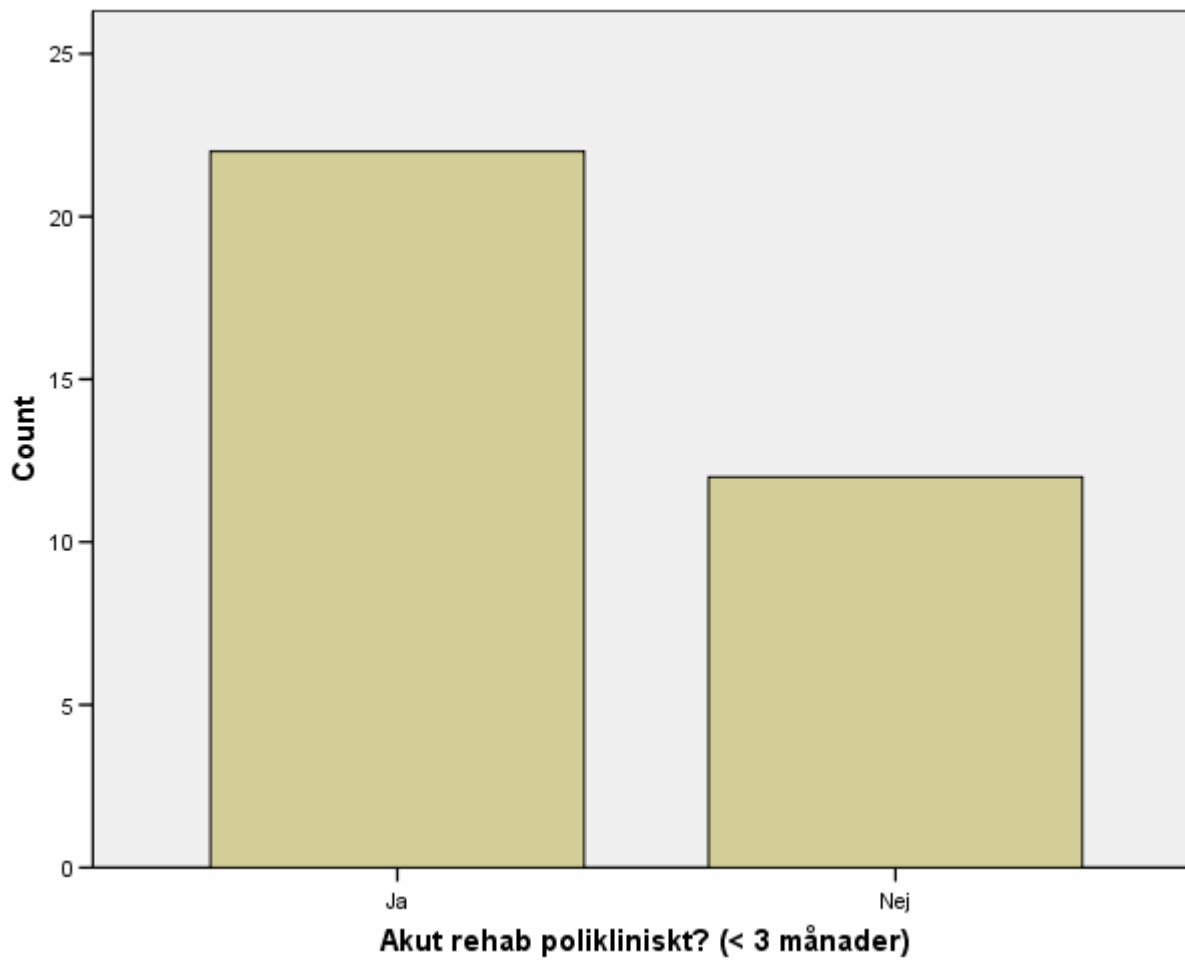


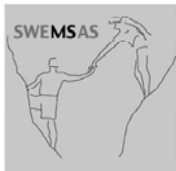
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



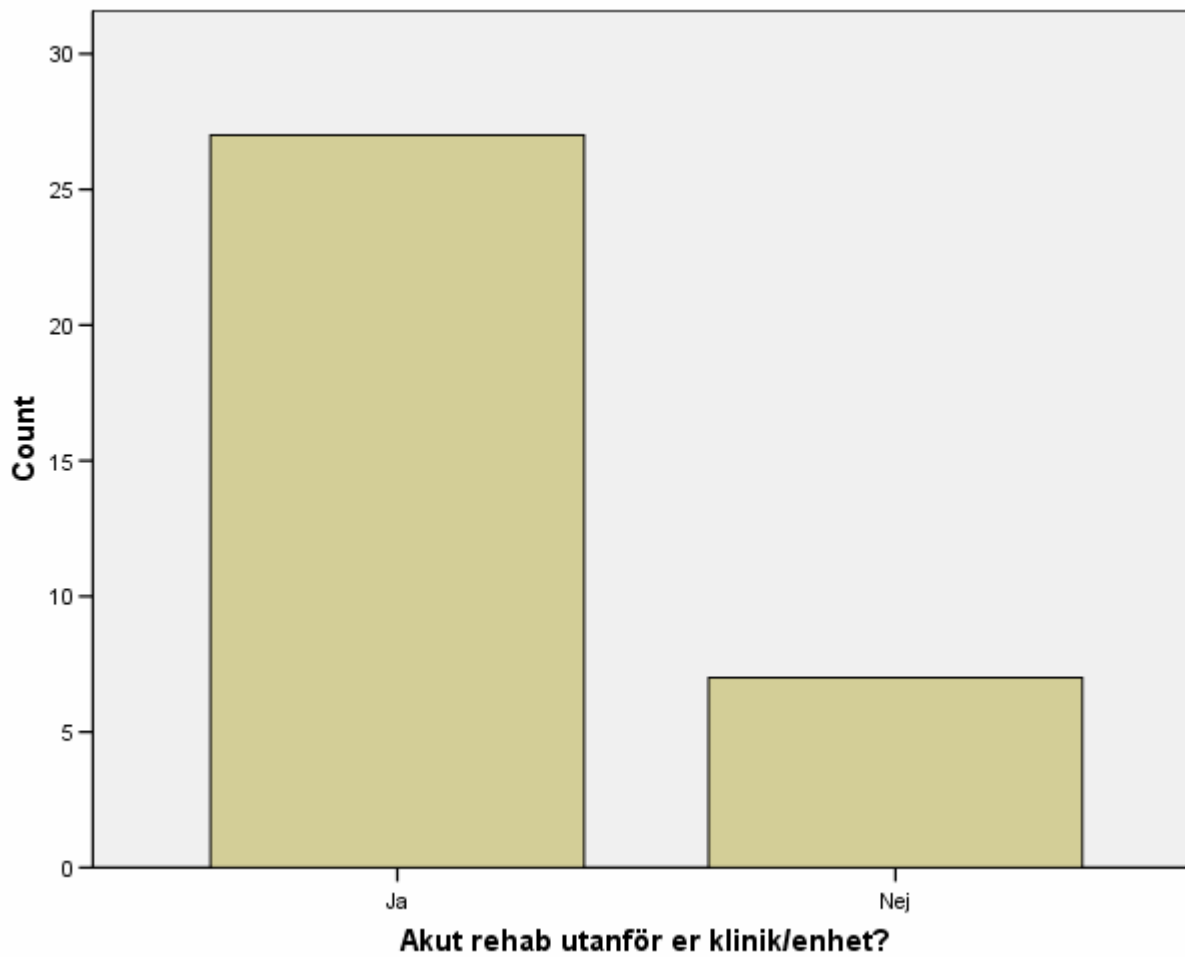


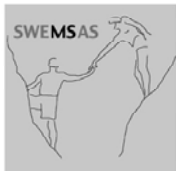
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



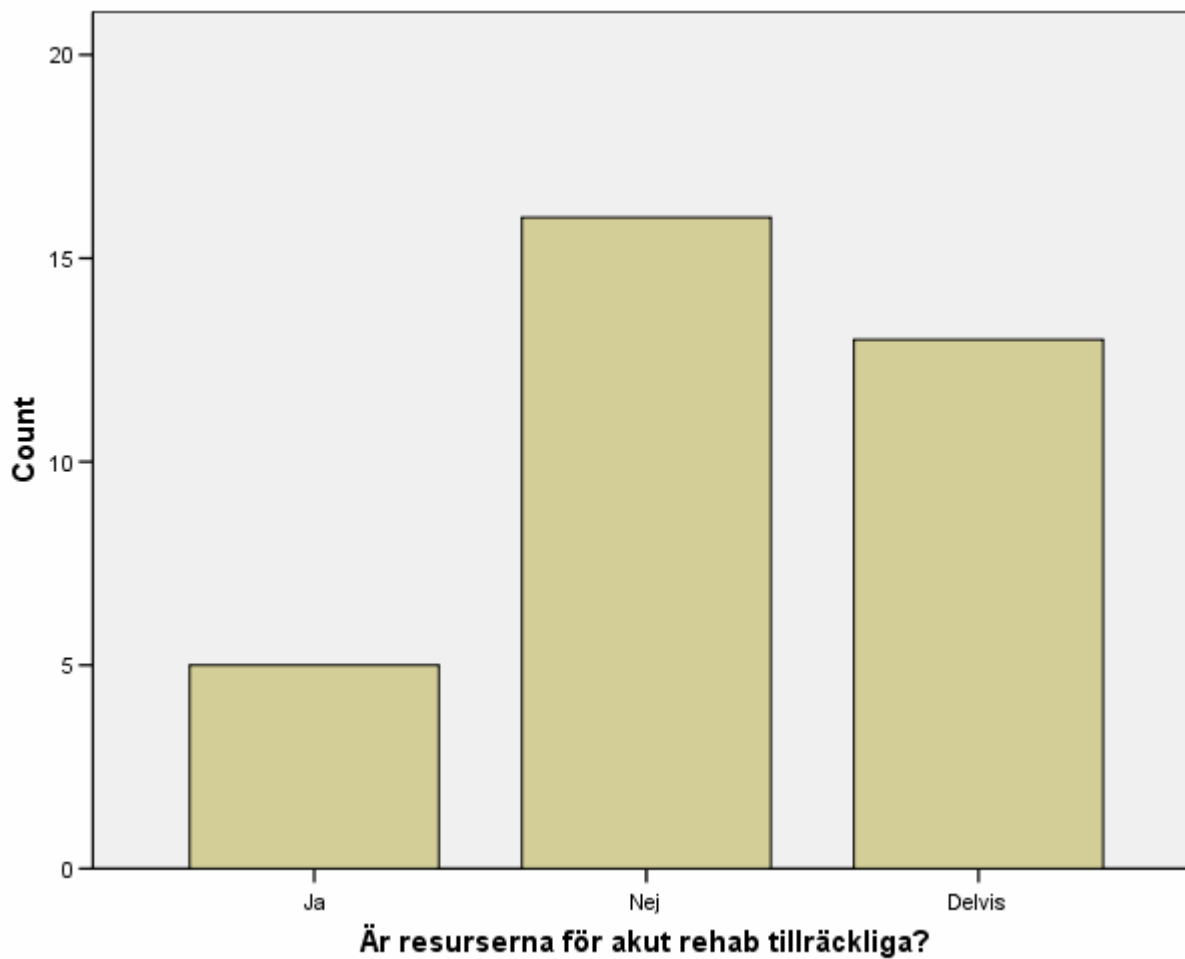


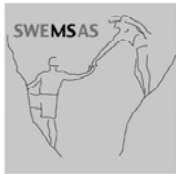
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION





**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

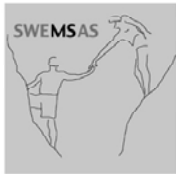




**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Resultat

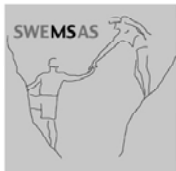
**- återkommande rehabilitering**



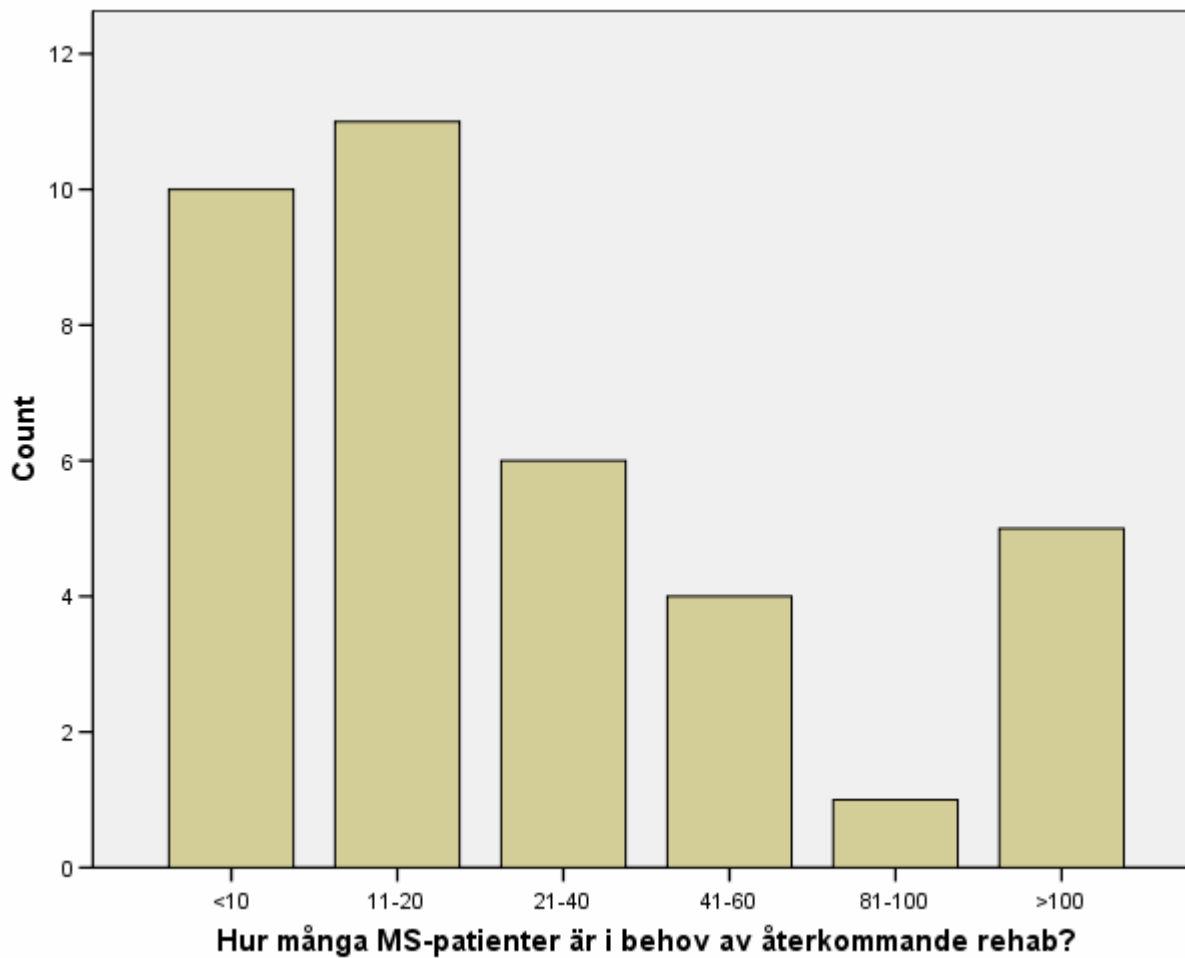
SVENSKA MS - SÄLLSKAPET  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

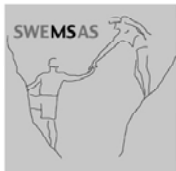
## Definition Återkommande rehabilitering

***Med återkommande rehabilitering menas de insatser som ges till personer med sekundär-progressiv MS som gradvis utvecklade ett funktionshinder med svårigheter att klara sig självständigt. Rehabiliteringen ges av flera behandlare, ibland under en sammanhängande tidsperiod, och består av en kombination av kompensatoriska lösningar, träning, symptomatisk behandling och andra teambaserade åtgärder***

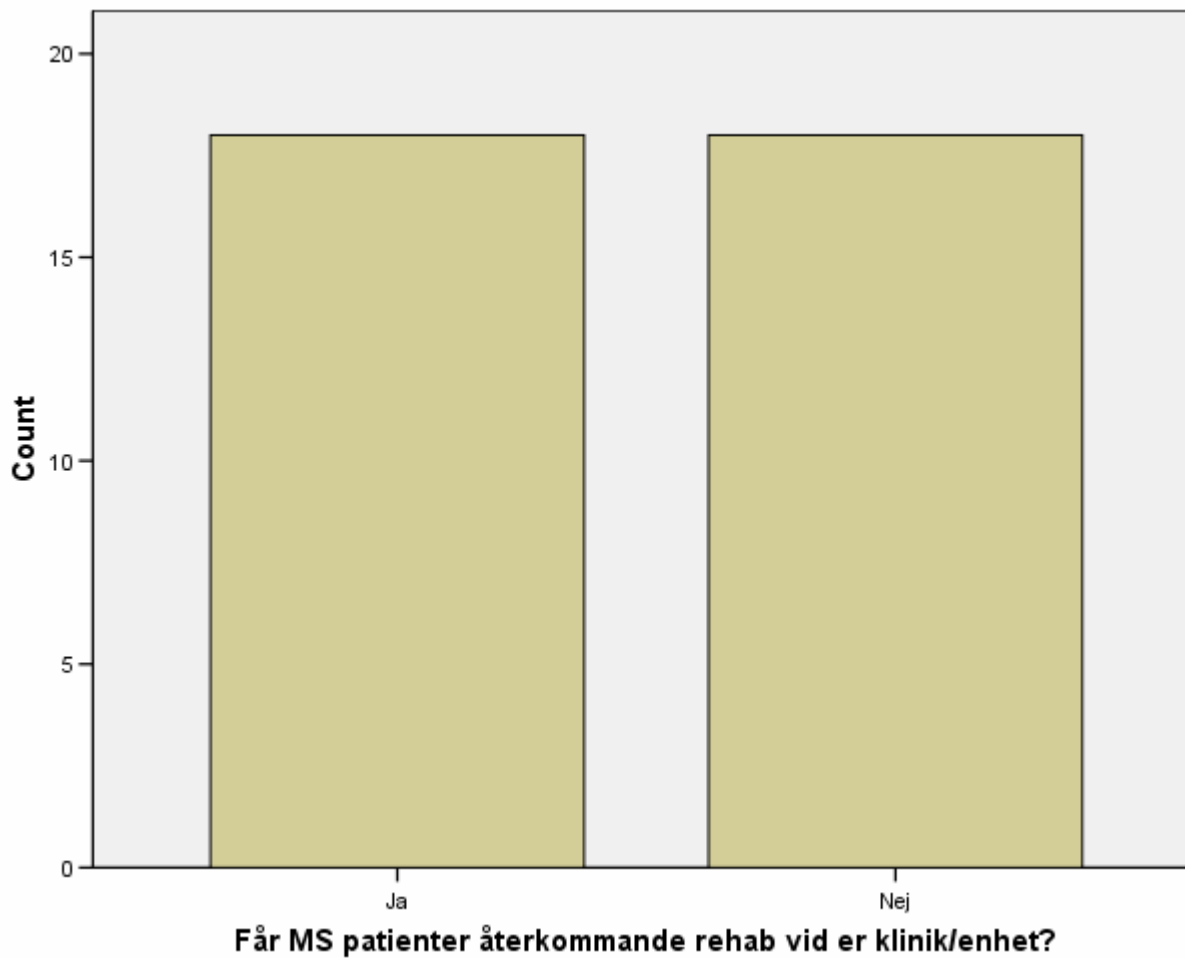


**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

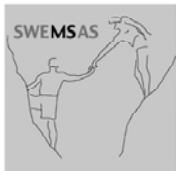




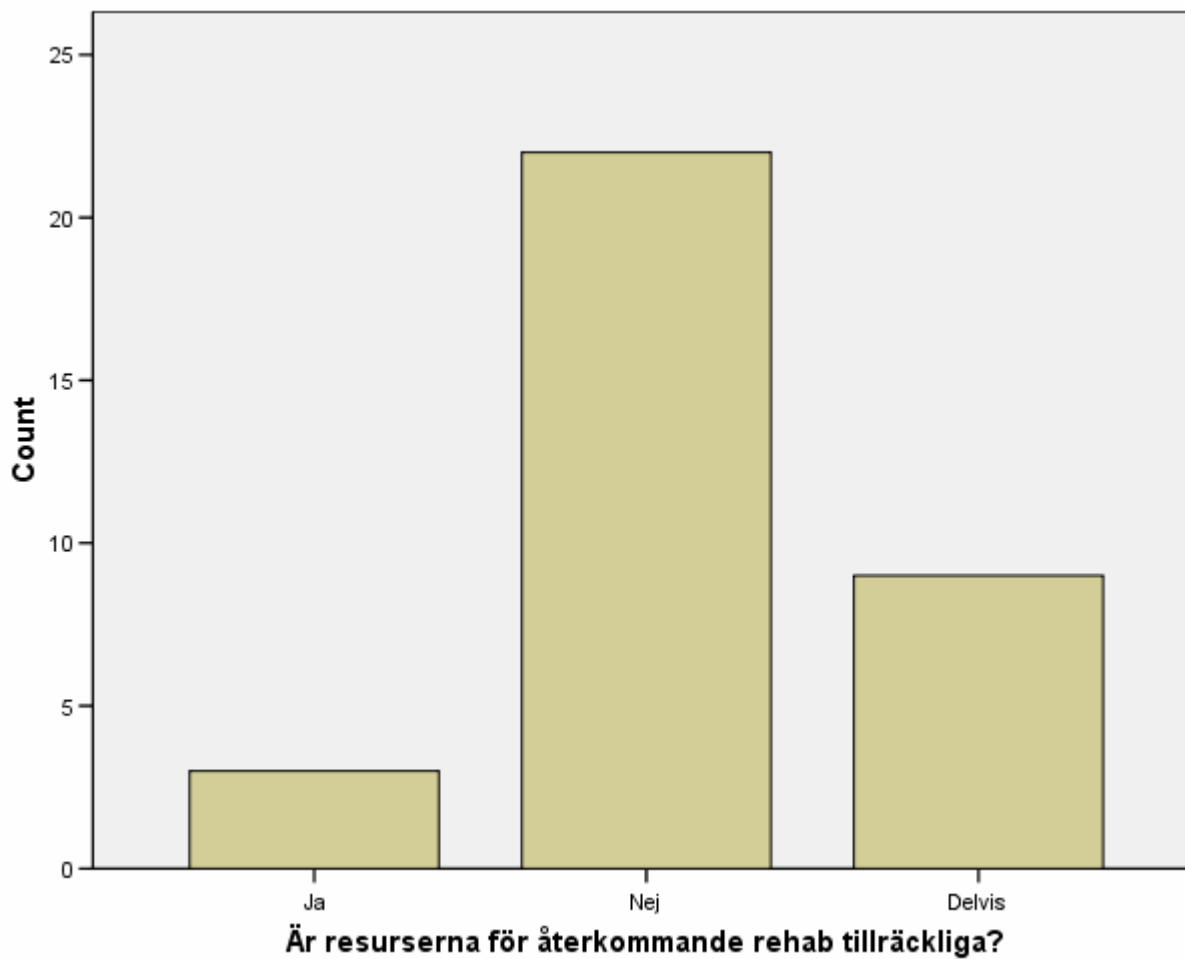
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

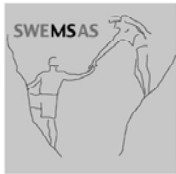






**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

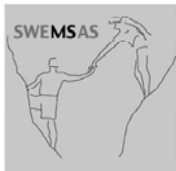




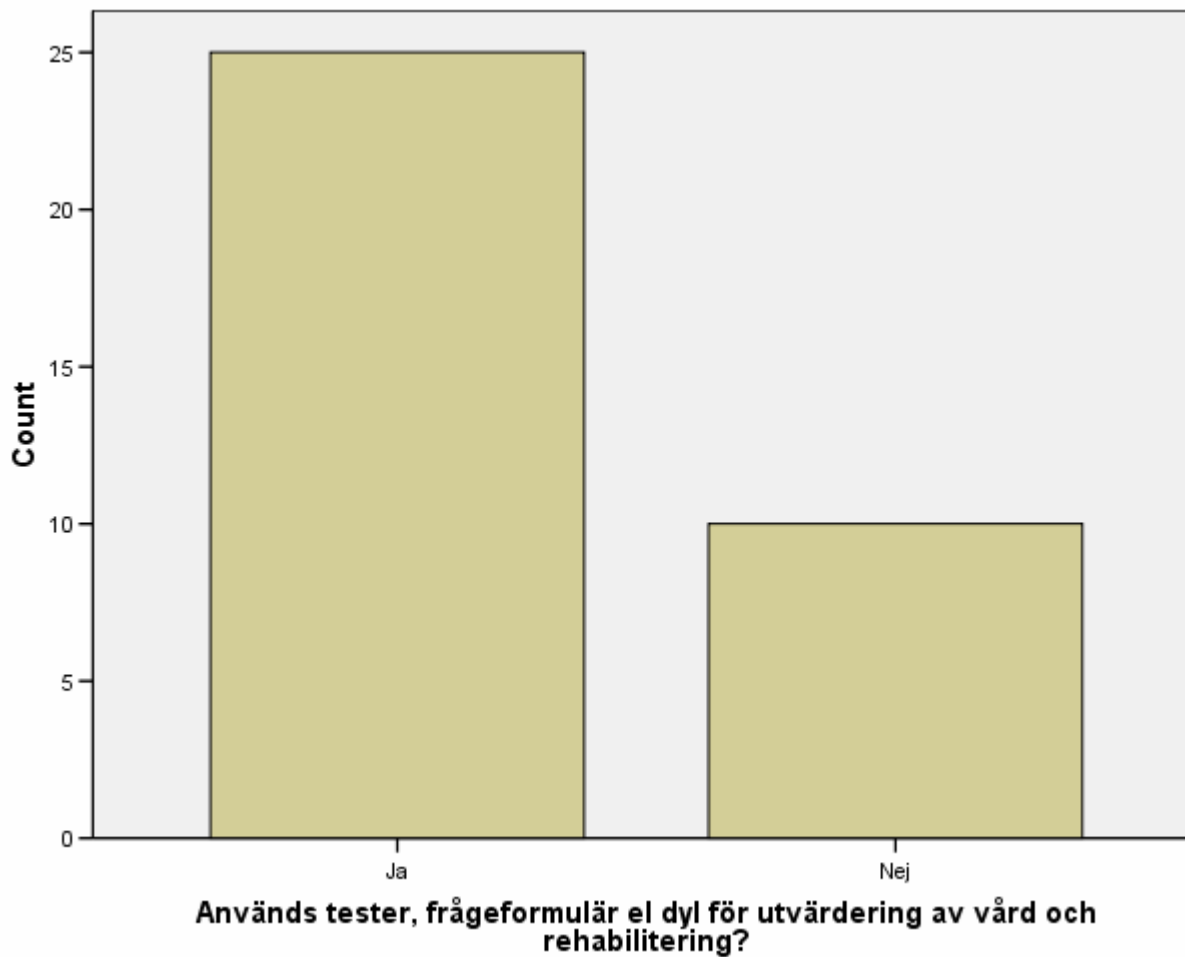
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Resultat

**- utvärderingsinstrument**

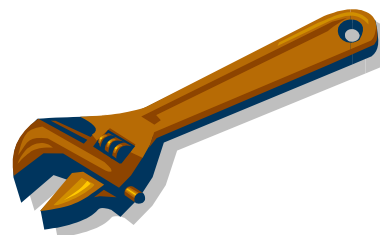


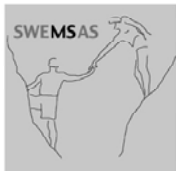
**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION



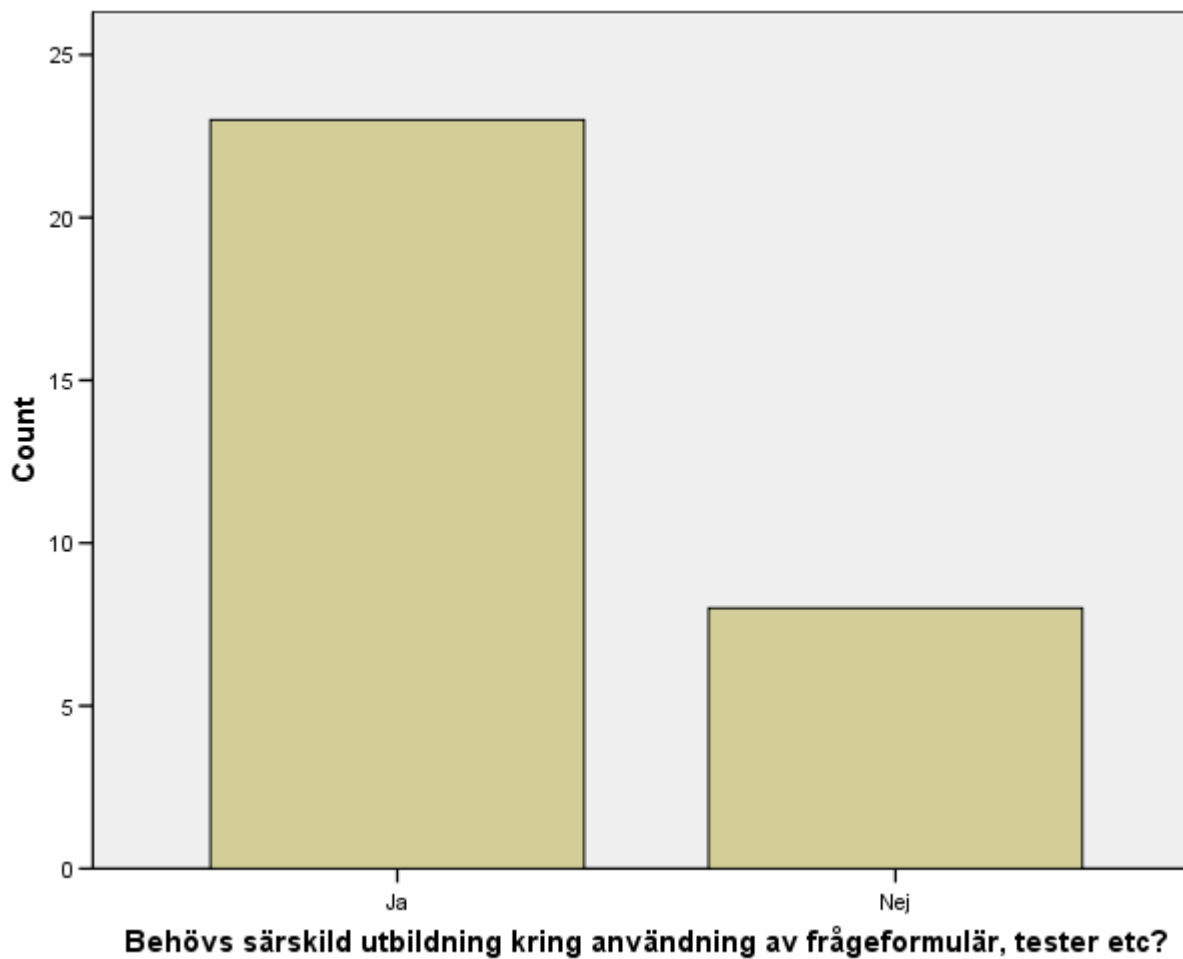
# Vilka instrument/ frågeformulär används?

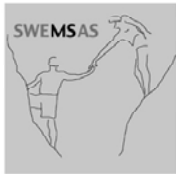
- **EDSS:** 21 st
- **MSFC:** 8 st
- **MSIS-29:** 5 st
- **GNDS:** 2 st
- **SF-36:** 0 st
- **FSS:** 1 st





**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

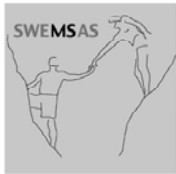




**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Resultat

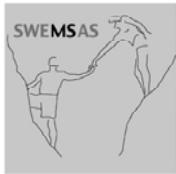
**- samverkan**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# Samverkan under rehabilitering

- **Arbetsgivare, Försäkringskassa, Primärvård i viss utsträckning (4-18st)**
- **Patientförening, kommun, LSS handläggare i mindre utsträckning (2-5 st)**

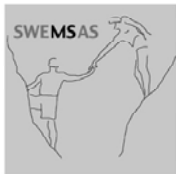


**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

# **Vem fattar beslut om extern rehabilitering ?**

- **Mottagande klinik** **17-19 st**
- **Administratör på landsting  
eller motsvarande** **10-15 st**

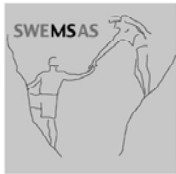




## Sammanfattningsvis

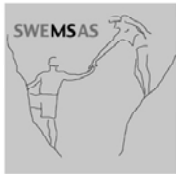
Tycker Sveriges neurologkliniker,  
neurologenheter och  
neurologmottagningar att resurserna för  
rehabilitering är tillräckliga?

	Ja	Delvis/ Nej
Tidig rehabilitering	23%	77 %
Akut rehabilitering	13%	87 %
Återkommande rehab	10%	90 %



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

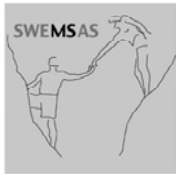
# Konklusion



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

## **Konklusion**

**En majoritet av Sveriges neurologkliniker, neurologenheter och neurologmottagningar tycker inte att resurserna för rehabilitering för personer med MS är tillräckliga**



**SVENSKA MS - SÄLLSKAPET**  
THE SWEDISH MS - ASSOCIATION

[www.mssallskapet.se](http://www.mssallskapet.se)

[www.msreg.net](http://www.msreg.net)