

Bra liv med MS- En digital MS-skola från 1177

Syfte

Att ge personer som nyligen fått MS kompletterande information och stöd för att öka förståelse och trygghet kring sjukdomen och dess behandling. Programmet är utformat för att vara tillgängligt för alla i Sverige med möjlighet att dela med sig av innehållet till närstående.

Om programmet

- **Inkluderar levda erfarenheter:** Programmet innehåller exempel och berättelser från personer som lever med MS.
- **Samskapat produkt:** Programmet har utvecklats i samarbete med vårdpersonal, patienter, närstående och Neuroförbundet.
- **Flexibelt och tillgängligt:** Deltagarna kan ta del av programmet när det passar dem, utan att behöva träffa andra patienter om de inte vill.
- **Kvalitetssäkrad information:** Informationen är kvalitetssäkrad för att undvika oseriösa fakta.
- **Möjlighet till dialog:** Det finns möjlighet att ställa frågor kring sin egen vård via programmet.
- **Korta, enkla filmer:** Filmerna är utformade med begränsad text för att vara lätta att ta till sig för målgruppen.
- **Interaktion:** Programmet saknar möjlighet till direkt interaktion och stöd från andra patienter eller närstående. För detta hänvisas till Neuroförbundets aktiviteter.
- **Administration:** Det är ett separat system som kräver uppföljning av behandlaren.
- **Tillgänglighet:** Kräver e-legitimation och fungerar bäst för de som förstår svenska.

Fördelar för vården

- **Jämlik vård:** Erbjuder en jämlik vårdinsats för alla patienter.
- **Resursbesparande:** Minskar behovet av att upprepa grundläggande information från patienter.
- **Effektivitet:** Ger välinformerade patienter som är mer förberedda för samtal med sin vårdgivare.

Så här skaffar ni programmet:

1. **Kontakta:** Kontakta SOB-förvaltningen i din region för att få tillgång.
2. **Utse personal:** Utse behandlare och en behörighetsansvarig. Här finns [Kontaktuppgifter till regional support](#)
3. **Utbildning:** Delta i en 2-timmars utbildning för att komma igång **Kontakta:** Stöd och behandling, Region Östergötland ehalsa@regionostergotland.se